

Od: Budżet Obywatelski Miasta Elbląg <bo@umelblag.pl>  
Wysłano: 16 czerwca 2017 10:07  
Do: bo@umelblag.pl  
Temat: Wniosek ze strony z dnia 16.06.2017 10:07

Wniosek o ujęcie zadania w budżecie obywatelskim Elbląga

Dotyczy: Zadanie ogólnomiejskie ✓

Numer okręgu wyborczego:

Nazwa zadania: Projekt zagospodarowania terenu szkolnego przy Szkole Podstawowej nr 21 im. Mikołaja Kopernika w Elblągu

Miejsce realizacji zadania: Teren przy Szkole Podstawowej nr 21 w Elblągu ul. Zbyszka Godlewskiego 1 82-300 Elbląg

Opis zadania: Projekt zawiera budowę na terenie szkoły SP 21 placu zabaw dla dzieci małych i dużych, siłowni na świeżym powietrzu dla osób w każdym wieku, w tym również dla seniorów, boisk wielofunkcyjnych (do gry w piłkę nożną, siatkową i koszykówkę) oraz bieżni do joggingu.

Uzasadnienie:

Nasza szkoła położona jest w samym centrum miasta, jest przyjazna dzieciom i ich rodzicom, ściśle związana ze społecznością lokalną, otwarta na potrzeby środowiska. Działamy aktywnie w środowisku lokalnym. Angażujemy się w akcje charytatywne. Bierzemy udział w miejskich programach i projektach. Dysponujemy dużym terenem wokół szkoły, który służy obecnie uczniom. Chcielibyśmy udostępnić go szerszej społeczności, zaprosić do nas dzieci z pobliskich przedszkoli- Nr 10,19, mieszkańców i seniorów mających po sąsiedzku swój klub. Zdajemy sobie sprawę z tego, że w okolicy nie ma takiego obiektu (dla tak zróżnicowanej grupy odbiorców), ani miejsca na jego lokalizację. W tym celu stworzyliśmy projekt otwartego terenu szkoły, na którym ma powstać piękny ekologiczny plac zabaw dla najmłodszych, boisko do gry w piłkę nożną, siatkówkę i koszykówkę. Znajdzie się na naszym terenie miejsce na siłownię, z której skorzystać będzie mógł każdy bez względu na wiek. Nasze boisko posiada już solidne ogrodzenie, co stanowi niewątpliwą atut. Wzdłuż niego zrobimy bieżnię, która służyć będzie wszystkim chętnym do uprawiania joggingu.

Realizując nasz projekt spowodujemy, że cała okoliczna społeczność bez względu na wiek znajdzie miejsce, którego w centrum miasta tak bardzo brakuje, do uprawiania sportu i miłego spędzania czasu na świeżym powietrzu.

Opis zadania:

Jakie urządzenia proponujemy na placu zabaw ?

1. Huśtawkę
2. Karuzelę
3. Drabinki
4. Most zwodzony (bale na łańcuchach)
5. Zjeżdżalnię
6. Bujawki na sprężynie
7. Boiska sportowe- wielofunkcyjne

W jakim celu?

Huśtawka – działa na tę część układu nerwowego, który jest odpowiedzialny za prawidłową równowagę. Huśtanie dobrze wpływa na koncentrację i skupienie.

Karuzela – dla malucha to trening utrzymywania równowagi. Ważne jest, by

EOD UM Elbląg  
Rejestr pism i spraw

PISMO PRZYCHODZĄCE



Numer pisma: 45354/2017  
Wpłynęło: 16-06-2017



dziecko nie tylko samo wirowało na karuzeli, ale też kręciło siedzących na niej kolegów – dzięki temu będzie znało swoją siłę i możliwości ciała, nauczy się, jak nad nim panować.

Drabinki – naprzemiennie ruchy rąk i nóg, które wykonują wspinające się po nich dzieci, dobrze wpływają na współdziałanie obu półkul mózgowych. Współpraca rąk jest konieczna na co dzień, by obie mogły robić coś innego, np. podczas zamiatania szczotką na szufelkę. Podobnie jest ze wzrokiem i słuchem – by sprawnie funkcjonować, ucho i oko muszą odbierać te same wrażenia, a do tego konieczne jest dobre przesyłanie sygnałów z jednej półkuli mózgu do drugiej. Wspinanie się na drabinki ćwiczy też równowagę oraz usprawnia ręczki (trzeba przecież chwytać i rozluźniać chwyt), dzięki czemu maluch lepiej czuje swoje ciało.

Most zwodzony (bale na łańcuchach) – to wyzwanie dla dziecka: wąskie, poruszające się przejście. Przydaje się zwłaszcza tym dzieciom, które często potykają się, przewracają (bo to oznacza, że mają słabą równowagę). Most zwodzony uczy koordynowania ruchów różnych części ciała i utrzymywania równowagi. Trenuje śledzenie wzrokiem i czucie ruchów.

Zjeżdżalnie – bawiące się na nich maluchy poznają możliwości i granice własnego ciała. Ruch i zmiana wysokości podczas zjazdu ćwiczą równowagę. Dzieci uczą się balansowania ciałem. To bardzo przydatna w życiu nauka – maluch odruchowo będzie wiedział, jak się zachować, gdy się potknie: jakie wykonać ruchy, by złapać równowagę lub jaką przyjąć pozycję, kiedy upadek jest nieuchronny.

Bujawki na sprężynie – dzieci je uwielbiają, bo nie dość, że mogą się na nich kołysać, to w dodatku same są sprawcami tego ruchu. Ruchy w tył i w przód uczą odczuwania własnego ciała i utrzymywania równowagi. Próbując rozkołysać bujawkę, maluch dowiaduje się, ile potrzebuje na to siły i jak jej musi używać.

Boiska:

Modernizacja boisk wielofunkcyjnych w znacznym stopniu przyczyni się do podniesienia poziomu kultury fizycznej wśród okolicznych mieszkańców i ich rodzin. Zwiększy dostęp młodzieży do boisk sportowych (których w okolicy brakuje) co w przyszłości przyczyni się do promocji zdrowego stylu życia. Obecna betonowa nawierzchnia w wielu miejscach jest popekana, nierówna z wieloma dziurami nie nadaje się do kultywowania kultury fizycznej. Jednocześnie z boiska będą korzystać uczniowie, co w dużym stopniu poprawi bezpieczeństwo prowadzonych zajęć i uatrakcyjni lekcje z wychowania fizycznego.

Spodziewane efekty:

1. Przebywanie na świeżym powietrzu.

Oczywistą zaletą placów zabaw jest fakt, że są na dworze. To ogromnie ważne zwłaszcza obecnie, ponieważ już małe dzieci zbyt dużo czasu spędzają w domu. A przecież w czasie, gdy dzieci najbardziej intensywnie rosną, to właśnie ruch na świeżym powietrzu jest im niezbędny. Sprawia, że dobrze rozwijają się fizycznie. Jeśli dziecko od małego dużo się rusza, będzie mu to dawało wiele radości także w dorosłym życiu. Plac zabaw to idealne miejsce do zabawy dla dziecka. Przebywanie i zabawa na nim posiadają wiele zalet. Przede wszystkim wpływają pozytywnie na rozwój fizyczny dziecka (czego nie można powiedzieć np. o oglądaniu telewizji czy graniu w gry komputerowe). Ruch na świeżym powietrzu pomaga we wzroście oraz we wzmacnianiu układu mięśniowego i kostnego, a także sprzyja właściwej pracy mózgu oraz całego układu nerwowego poprzez zapewnienie odpowiedniej ilości bodźców.

2. Dziecko uczy się zachowań społecznych.

Na placu zabaw maluchy trenują nie tylko swoje ciało, ale również umiejętności społeczne: uczą się stać w kolejce do zjeżdżalni, wymieniać się foremkami czy wspólnie wprawiać w ruch karuzelę. To trening współpracy, kreatywności, no i współzawodnictwa. Dzieci nie tylko poznają zasady współżycia w grupie, ale też lepiej rozumieją własne możliwości. Zaczynają się uczyć, jak budować relacje z innymi dziećmi. Zdobywają wiedzę o sobie i kontaktach między rówieśnikami. A przy tym doświadczają różnych, pozytywnych i tych mniej przyjemnych, uczuć.

3. Dziecko ćwiczy wszystkie zmysły.

Wydaje się, że dzieci lubią placówki zabaw, bo mogą się tam wyszaleć, poznać kolegów czy wzmocnić mięśnie. Bezsprzecznie tak. Ale zabawa oraz ruch dostarczają także bodźców, których potrzebuje dziecięcy mózg do prawidłowego rozwoju. Wszystko, co dzieje się z ciałem dziecka na placu zabaw, sprzyja prawidłowej pracy układu nerwowego i mózgu. Dostarcza bodźców, które sprawiają, że dziecko będzie dobrze funkcjonowało, także w



przedszkolu i szkole.

4. Dziecko pozbywa się nadmiaru energii.

System nerwowy malucha musi być pobudzany. I to na odpowiednim poziomie. Jeśli ma za mało różnorodnych bodźców, których dostarcza mu ruch, nie działa sprawnie.

5. Dziecko przygotowuje się do nauki w szkole.

Dzięki sprzętom, które znajdują się na każdym placu zabaw, dzieci uczą się kontrolować swoje ciało, poznają jego ograniczenia, zdobywają umiejętność koordynowania i planowania swoich ruchów, uczą się utrzymywać równowagę. Wszystko to zaprocentuje w przyszłości. Dziecko, które nie kontroluje swojej siły, nie będzie umiało np. z dobrym naciskiem trzymać kredki, a jego rączka szybciej się zmęczy.

6. Siłownie zewnętrzne przyczyniają się do poprawy kondycji fizycznej osób regularnie ćwiczących. Ćwiczenia wpływają korzystnie na poprawę wydolności serca i układu krążenia oraz zwiększenie wydolności płuc. Regularny trening przyczynia się do spalenia nadmiernej tkanki tłuszczowej i pozwala zachować szczupłą sylwetkę. Ćwiczenia na niektórych urządzeniach fitness zalecane są dla osób cierpiących na reumatyzm. Ćwiczenia na urządzeniach ruchowych wpływają korzystnie na zwiększenie elastyczności stawów, co jest zalecane dla osób cierpiących na artretyzm. Regularny trening wzmacnia naturalną odporność organizmu. Badania dowodzą, że osoby ćwiczące na świeżym powietrzu rzadziej chorują na grypę i ulegają przeziębieniu. Trening na urządzeniach siłowych powoduje wzmocnienie i budowę tkanki mięśniowej. Poza poprawą kondycji fizycznej ćwiczenia wpływają pozytywnie również na kondycję psychiczną. Regularne ćwiczenia redukują stres, uspokajają, pozwalają zrelaksować się po ciężkim dniu w szkole czy w pracy. Dobrze wykonywane ćwiczenia na zewnętrznych urządzeniach fitness mogą mieć charakter rehabilitacji. Dotyczy to zarówno rehabilitacji fizycznej (np. osoby z urazami powypadkowymi) jak i psychicznej. Z siłowni zewnętrznych mogą korzystać osoby cierpiące na autyzm.

7. Znajdują się na świeżym powietrzu.

Niewątpliwą zaletą jest fakt, że siłownie zewnętrzne znajdują się na świeżym powietrzu. Ćwiczenia wykonywane na świeżym powietrzu przynoszą lepsze efekty niż ćwiczenia wykonywane w tradycyjnych siłowniach. Ma na to wpływ lepsze dotlenienie organizmu i szybsze dostarczanie tlenu rozpuszczonego we krwi do komórek stanowiących budulec tkanki mięśniowej.

8. Zachęcają do wyjścia z domu.

W czasach, gdy dzieci i młodzież spędzają dużo czasu przed telewizorem lub komputerem siłownie zewnętrzne stanowią alternatywną formę rekreacji. Poprzez zlokalizowanie na zewnątrz wymuszają od użytkowników opuszczenie domu i korzystanie z uroków przebywania na świeżym powietrzu.

9. Przyczyniają się do integracji społecznej.

Dzięki zlokalizowaniu na zewnątrz i możliwości wykonywania ćwiczeń w większym gronie siłownie plenerowe mają wpływ na integrowanie się społeczności lokalnej.

10. Mają publiczny charakter.

Są miejscami publicznymi, przeznaczonymi dla całego społeczeństwa. Z urządzeń fitness zlokalizowanych na świeżym powietrzu mogą korzystać zarówno osoby dorosłe jak i młodzież.

11. Są nieodpłatne.

Z urządzeń fitness mogą korzystać osoby starsze na emeryturze, których często nie byłoby stać na wykupienie karnetu na tradycyjną siłownię.

Załączniki:

1. Projekt placu.

2. Kosztorys.

Informacje o wnioskodawcy

*Done zgodnie*  
*21.06.2017*

KIEROWNIK REFERATU  
EWIDENCJI LUDNOŚCI  
I DOWODÓW OSOBISTYCH

*Przemysław Gajcy*